

Návod k obsluze vibrátorů značky Mystim



Ovládání vibrátoru

- **Pulzní E tlačítko** - zapíná elektrostimulaci, dalším stiskem se mění program. Pro vypnutí elektrostimulace je třeba držet tlačítko stisknuté po dobu 2 vteřin.
- **Pulzní E minus** - redukuje intenzitu elektrostimulace. Pro vypnutí elektrostimulace je třeba držet tlačítko stisknuté po dobu 2 vteřin.
- **Pulzní E plus** - zapíná elektrostimulaci, zvyšuje intenzitu elektrostimulace.
- **Vibrační E tlačítko** - zapíná vibrace, dalším stiskem se mění program. Pro vypnutí vibrací je třeba držet tlačítko stisknuté po dobu 2 vteřin.
- **Vibrační E minus** - redukuje intenzitu vibrace. Pro vypnutí vibrací je třeba držet tlačítko stisknuté po dobu 2 vteřin.
- **Vibrační E plus** - zapíná vibrace, zvyšuje intenzitu vibrace.

Jak ovládat vibrace vibrátoru



Chcete si zapnout vibrace, stiskněte tlačítko vibrace nebo tlačítko V-plus. Vibrace začíná vždy v prvním programu a na nejnižší úrovni intenzity. Pomocí tlačítek plus a mínus můžete regulovat intenzitu vibrací na jednu z pěti úrovní. Pokaždé, když stisknete tlačítko, intenzita se zvýší nebo sníží o jednu úroveň. Pomocí tlačítka vibrace

můžete přepínat mezi programy. Každým stiskem je vybrán následující program. Změníte-li program, intenzita zůstává stejná. Chcete-li vibrace vypnout, stiskněte tlačítko vibrace nebo V-minus po dobu 2 sekund.

Jak ovládat elektro - stimulace



Chcete si zapnout elektro - stimulace, stiskněte tlačítko impulsu nebo tlačítko E-plus. Pokud se rozsvítí bílé světlo je elektro – stimulace aktivní. Stimulace začíná vždy v prvním programu a na nejnižší úrovni intenzity. Nezapínejte elektro - stimulace dřív, než budete mít vibrátor vložený ve vagíně, jen tak můžete dosáhnout optimální intenzity. Také prosím elektro – stimulace vypínejte před vyjmutím vibrátoru. Pomocí tlačítek plus a mínus můžete regulovat intenzitu stimulací na jednu z deseti úrovní. Pokaždé, když stisknete tlačítko, intenzita se zvýší nebo sníží o jednu úroveň. Chcete-li přepnout mezi programy, stiskněte tlačítko Impulsu. Každým stiskem je vybrán následující program. Změníte-li program, intenzita zůstává stejná. Výjimkou je program, který umožňuje procvičovat svaly pánevního dna. Pokud vyberete tento program, intenzita je automaticky snížena na nejnižší úroveň. Chcete-li stimulace vypnout, stiskněte tlačítko impulsu nebo E-minus po dobu 2 sekund. Pokud je stimulace vypnutá, světlo zhasne. Jak ovládat program na procvičování svalů pánevního dna Tento program je šestým elektro – stimulačním programem. Aktivace svalové stimulace se provede stisknutím tlačítka impulsu nebo tlačítka E-plus. Stisknete-li tlačítko impulsu 5krát vyberete program na procvičování svalů pánevního dna

Mystim vibrátor - Vibrační programy



Vibrátor má 2 vibrační motorky, jeden ve špičce a druhý ve spodní části. Nabízí 8 vzrušujících programů stimulace, u nichž si můžete navolit 5 úrovní intenzity. Každý stisk tlačítka Vás přepne do dalšího programu.

- **Vibrace 1** Špička a tělo vibrátoru vibrují současně (tento režim se zapne automaticky při spuštění).
- **Vibrace 2** Vibruje pouze špička vibrátoru.
- **Vibrace 3** Vibruje pouze tělo vibrátoru.
- **Vibrace 4** Pomalé vibrace špičky a těla vibrátoru.
- **Vibrace 5** Rychlé vibrace špičky a těla vibrátoru.

- **Vibrace 6** Velmi rychlé vibrace špičky a těla vibrátoru..
- **Vibrace 7** Krátké intervaly, vibrace ve špičce zrychluje a zastaví se, když se vibrace v těle vibrátoru zpomaluje a spustí.
- **Vibrace 8** Tělo vibrátoru vibruje v dlouhých intervalech, zatímco špička vibruje střídavě rychle a velmi rychle.

Vibrátor Mystim - E-stim program



Každý z pěti elektro – stimulačních programů, kterými je vibrátor vybaven, je zaměřen na poskytování pocitu „brnění“. Pokaždé, když stisknete tlačítko impulsu, je vybrán následující program. Aby se zabránilo neúmyslné volbě špatného nastavení, vyčkejte moment před zvýšením intenzity: programy 2 a 4 dosáhnou nejvyšší úrovně stimulace po cca 3 sekundách.

- **E-stim 1** Konstantní „pichlavý“ pocit (tento režim se zapne automaticky při spuštění).
- **E-stim 2** Brnění pocit probíhá střídavě v jemnějších a intenzivnějších vlnách.
- **E-stim 3** Konstantní pulzující.
- **E-stim 4** Pulzující pocit střídavě v jemnějších a intenzivnějších vlnách.
- **E-stim 5** Stimulace probíhají střídavě ve vlnách (brnění a pulzující pocit).

Procvičování svalů pánevního dna - program



Na rozdíl od E-stim programů (popsaných výše), které stimulují nervová zakončení, se tento program zaměřuje na posilování svalů pánevního dna. V tomto programu byste měli cítit vaše svalové kontrakce. Chcete-li dosáhnout nejlepších výsledků, měli byste nastavit intenzitu tak vysoko, jak je to možné (nikoliv však bolestivé). Pokud necítíte, jak se svaly napínají, zkuste změnit pozici Vašeho vibrátoru. Cvičení má svůj účel pouze tehdy, pokud cítíte vaše svaly v pohybu.

Program stimulace svalů prochází počáteční fází, ve které patrné impulsy, které jsou přenášeny, způsobují, že se svaly pánevního dna zúží. Poté následuje klidová fáze, během níž svaly odpočívají. Obě fáze jsou nezbytné k dosažení optimálního efektu. Během klidové fáze, která trvá několik vteřin, můžete mít pocit, že se elektro – stimulace deaktivovala – jednoduše tedy vyčkejte několik sekund, dokud se celý cyklus nezopakuje.

Důležité upozornění:

Elektrostimulaci zapínejte až po vložení vibrátoru do vagíny, pouze tak dosáhnete ideální intenzity. Vypnutí elektrostimulace proveďte před vyndáním vibrátoru z vagíny. Rozdíl

elektropulzů ve vagíně a v rukou (díky vlhkosti a prokrvení) je velmi rozdílný, dotyk vibrátoru rukou může být nepříjemný až bolestivý oproti příjemným pocitům o stejné intenzitě uvnitř vagíny. Celoplošné elektrody jsou navrženy pro ideální přenos pulzů na velkou plochu vnitřku vagíny. Pokud budete mít nastavenou vyšší intenzitu, je lepší před vyjmutím Erica impulzy snížit, nebo stimulaci úplně vypnout. Vytahováním z vagíny se totiž začne snižovat styčná plocha elektrod s vagínou a těsně před úplným vytažením se bude dotýkat pouze na malinkých ploškách. Výkon pulzů se tím umocní, protože stejná energie se přenáší na zmenšující se ploše



Jak se o Mystim starat:

Pro výrobu vibrátoru byl zvolen **kvalitní lékařský silikon**, zdravotně naprosto nezávadný materiál s hypoalergenními vlastnostmi, vhodný také pro těhotné ženy a citlivou pokožku. Je bez obsahu ftalátů a pachově je zcela neutrální. Konstrukce vibrátoru je vodotěsná, což vám umožňuje užít si s ním chvíle slasti například ve sprše či vaně. Příklad se velmi snadno udržuje. Pro očištění ho stačí omýt mýdlovou vodou nejlépe dětským mýdlem (bez chemických přísad). Nedoporučujeme ke zvládnění používat silikonové gely z důvodu narušení celistvosti povrchu materiálu. Vhodné jsou naopak gely na vodní bázi.

Obsah balení: Vibrátor, USB kabel, kabelka pro uschování přístroje, dárkové balení

Parametry:

- Rozměry: celková délka 27 cm, použitelná délka 13,5 cm, průměr: variabilní 3,5 - 4 cm
- Vibrace: ano. E-stimulace: ano. Voděodolnost: ano
- Pohon: akumulátor. Baterie: Li-Ion
- Barva: černá

www.Sexshop-Erotic.cz